



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого ковра по самбо в спортивном клубе NORDTRAINING

1. Цели и задачи

- развитие и популяризация самбо – Российского вида спорта;
- укрепление дружественных связей между спортсменами;
- повышение спортивного мастерства участников и квалификации судей;
- пропаганда здорового образа жизни и организации активного досуга детей, молодежи и взрослых;
- определение победителей и призеров соревнований.

2. Время и место проведения соревнований

Дата проведения: 12 декабря 2021г.

Место проведения: город Санкт-Петербург, улица Новоселов, дом 49 – Клуб «NordTraining MMA» (станция метро – Ломоносовская, Дыбенко).

3. Участники соревнований и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих возрастных и весовых категориях:

2015-2016 (2017) г.р.: – 18, – 20, – 22, – 24, – 26, +26 кг

2013-2014 г.р.: -20; -22, -25, -27, -30, -33, -35, +35 кг

2012-2011 г.р.: -26, -28, -30, -33, -36, -40, -44, +44 кг

2009-2010 г.р.: -30, -33, -35, -38, -42, -46, -48, 51, -55, -60, +60 кг

2007-2008 г.р.: -42, -46, -50, -55, -60, -65, -70, +70 кг

Тренерам и представителям команд предварительную заявку отправить на почту gfkhamzin@gmail.com до 9 декабря 2021 года. Контактный телефон 89119562351.

Участники должны предоставить на взвешивании оригинал свидетельства о рождении (паспорта), страховое свидетельство, медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях или заявку от спортивного клуба, заверенную тренером и врачом;

Благотворительный стартовый взнос 1000 рублей.



2015-2016 (2017) г.р.: борьба на коленях по правилам самбо без болевых приемов

2013-2014 г.р.: борьба в стойке, болевые до прямой руки

2012-2011 г.р.: борьба в стойке, болевые разрешены

2009-2010 г.р.: борьба в стойке, болевые разрешены

2007-2008 г.р.: борьба в стойке, болевые разрешены

4. Программа соревнований

Программа соревнований	Время взвешивания	Начало борьбы
2015-2017	8:30-9:00	9:30
2013-2014	11:30-12:00	12:30
2011-2012	14:30-15:00	15:30
2009-2010	16:30-17:00	17:30
2007-2008	16:30-17:00	17:30

5. Правила соревнований. Форма и экипировка участников

Соревнования проводятся по Правилам самбо

Форма участника соревнований: куртки самбо (красная и синяя), спортивные трусы (красные и синие); борцовки.

Продолжительность поединков:

2015-2017 г.р. – 2 мин,

2011-2014 г.р. – 3 мин,

2007-2010 г.р. – 4 мин.

6. Определение победителей и награждение.

Соревнования проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфинала.

Победители турнира награждаются медалями, грамотами и кубками. Призеры награждаются грамотами и медалями.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, с учетом требований обеспечения безопасности участников и зрителей.

Данное положение является вызовом на соревнования.