

Положение
о проведении открытого турнира по самбо
в клубе «Бёрн»

2007-2016г

Цели и задачи

1. Развитие и популяризация юношеского спорта.
2. Пропаганда систематических занятий физической культурой и спортом.
3. Повышение спортивного мастерства.
4. Укрепление дружеских спортивных отношений

Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **19 февраля** по адресу: г. Москва **ул. Ленинская Слобода, 26**, БЦ Омега-2, этаж 2 Клуб Единоборств «Бёрн»

Требования к участникам

К соревнованиям допускаются спортсмены, предъявившие документы: свидетельство о рождении, медицинский допуск от врача и благотворительный взнос 1000 руб

Заявки от представителей клубов принимаются **до 15 февраля** на электронную почту zuzalaa@mail.ru или на ватсап по номеру телефона 89031522286

Весовые категории

2007 - 2008 : 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65, 70+.
2009 - 2010 : 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг.
2011 - 2012. : 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 50, 55, 55+ кг.
2013 - 2014 : 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 38, 42, 45+ кг.
2015 - 2016 : 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 32+ кг

Программа открытого ковра

2015-2016гг и 2013-2014гг	8:30-9:00 взвешивание, 9:30 начало соревнований
2011-2012гг 2009-2010гг и 2007-2008гг	10:30-11:00 взвешивание, 11:45 начало соревнований

Борьба проводится на двух коврах

2015-2016 без болевых приемов

Время встречи 2 мин

2013-2014 до прямой руки

Время встречи 3 мин

2011-2012, 2009-2010, 2007-2008 по правилам самбо с разрешёнными приемами

Время встречи 3 мин

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами