



Положение
Детская Лига Дзюдо «Здоровое Поколение»
1 этап сезона 2023

1. Цели и задачи

- 1.1. Популяризация дзюдо в Ленинградской области, развития детского спорта и здорового образа жизни в России
- 1.2. Повышение спортивного мастерства занимающихся дзюдо
- 1.3. Выявление и поощрение сильнейших спортсменов, спортивных коллективов.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 5 февраля 2023 года, по адресу: Ленинградская область, г. Отрадное, ул. Железнодорожная, 20а (ФОК Отрадное).

Юноши 2011-2012 г.р.	Весовые категории: 29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 55, +55
Девушки 2011-2012 г.р.	Весовые категории: 26, 28, 32, 36, 40, 44, 48, +52
Взвешивание: 09:00-10:00.	Начало соревнований: 11:00

Юноши 2009-2010 г.р.	Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 55, 60, +60
Девушки 2009-2010 г.р.	Весовые категории: 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57
Взвешивание: 14:00-15:00.	Начало соревнований: 16:00

Допустимый провес во всех категориях 200 грамм.

3. Руководство проведения соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется организатором Лаптев В.С. (+79214124842). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Соревнования являются открытыми для всех желающих.

Время проведения схваток 2 минуты. Форма одежды –кимоно дзюдо белого или синего цвета. В поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание решает исход встречи.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2011-2012:

Максимальной оценкой при проведении бросков и при проведении удержаний является «Waza-ari»; Арбитр должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях:

1	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени
2	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением (Сутэми-вадза), такие как: бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью (Томоэ-нагэ или Суми-гаэши), бросок через грудь прогибом или вращением (Ура-нагэ или Ёко-гурума), передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь (Уки-вадза, Ёко-отоши, Тани-отоши), броски вращением из раздела техники Ёкосутэмивадза и т.д.
3	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые или удушающие приемы
4	Проводят в партере захват руки и головы соперника ногами (например: Санкаку-джиме). Проводят в партере удержание с захватом головы одними руками или ногами. При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭГАРАМИ» ногой).

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2009-2010:

Арбитр должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника проводят в борьбе лежа или в стойке удушающие приемы (шимэ-вадза).

На соревнованиях техническое действие «Санкаку-Джимэ» можно использовать, как действие для перехода к другим техникам борьбы лежа. Если удержание проводится с захватом «Санкаку-Джимэ», оно не засчитывается. Рефери объявляет «ИППОН» при проведении болевого приёма, когда рука выпрямлена, находится под контролем и результат болевого очевиден.

5. Награждение

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. Результаты, Протоколы, **онлайн-трансляция** и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте <https://vk.com/spbliga>

6. Обеспечение безопасности

Организаторы соревнований обязуются обеспечить медицинскую помощь участникам соревнований. Всем участникам соревнований необходимо использовать защитные маски и перчатки. На входе в спортивный зал осуществляется дистанционный контроль температуры участников.

7. Заявки

Заявки присылать до 3 февраля 2023 года на почту: spbliga@bk.ru

Организатор: +79214124842 Лаптев Валерий

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении в подлиннике. Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.