



ПОЛОЖЕНИЕ
о детско - юношеском турнире по дзюдо
"ГЕРКУЛЕС ДЗЮДО - 21"

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Нахабино **05 декабря 2021 г.**
в спортивном комплексе самбо и дзюдо, ул. Старая 2.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на СК "Самбо-Ринг" и
СК имени Е.Глориозова.
Тел. - 89165927534

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды спортивных
клубов центра России.
Соревнования проводятся в следующих возрастных и
весовых группах:

05 декабря 2021

2012-2013 г.р. - 24,27,30,33,36,39,42,46,50,+50 кг (10 категорий)

Взвешивание участников 2012-2013 с 10-00 до 11-00

2010-2011 г.р. - 31,34,38,42,46,50,55,60,66,+66 кг (10 категорий)

Взвешивание участников 2010-2011 с 15-00 до 15-30

Участники должны иметь справку о медосмотре и свидетельство о
рождении.

Стартовый взнос - 600 рублей.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Система борьбы - олимпийская или круговая.

Борьба на 3-х татами, основное время борьбы 2 мин.

Ограничений на проведение приемов в стойке нет, кроме удушений и болевых .

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

7. ПРОЕЗД

С Курского вокзала или метро «Тушинская» электричкой до станции
«Нахабино», далее пешком 5 мин.

8. ЭТИКЕТ

Всем (спортсменам, тренерам, родителям) иметь сменную обувь!