



УТВЕРЖДАЮ

Председатель АНО

Спортивный клуб «Патриот-М»

С.С. Фролов

27 декабря 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого Первенства АНО «Спортивный клуб «Патриот-М»
по упрощенной борьбе среди юношей и девушек 2016-2014 г.р.

1. Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда видов борьбы самбо и дзюдо;
- привлечение детей и подростков к занятиям спортом, в том числе самбо и дзюдо;

2. Условия проведения, сроки:

Соревнования проводятся **21 января 2023 года** на базе спортивного клуба «ПОБЕДА» по адресу: Московская область, Мытищи, Осташковское шоссе, 70Г.

Проезд: м. Медведково, далее маршрутки 197, 170, 199, автобусы 502, 581, 279, 1172 до остановки «Липкинское шоссе», далее пешком.

Взвешивание по упрощенной борьбе 2016-14 г.р. состоится с 08.30-09.00. Или предварительно в своих клубах. Предварительные заявки присылать **до 20:00 20 января** на почту patriotclub2019@mail.ru. Соревнования начнутся в 09.30

Все участники будут разбиты на весовые категории не более **4 (четырёх)** участников, по **весу и по возрасту**, где будут разыграны одно ПЕРВОЕ, одно ВТОРОЕ, два ТРЕТЬИХ места. Форма поединка для упрощенной борьбы- дзюдоги или куртка самбо.

Соревнования по упрощенной борьбе проводятся по следующим правилам:

Поединок состоит из двух раундов:

Первый: Вытолкнуть соперника за пределы рабочей зоны хотя бы одной стопой или заставить первым коснуться покрытия третьей точкой (рукой, спиной, животом, коленом и т.д.)

Второй: Борьба на коленях в захвате (до одного сваливания на большую часть спины или удержания на боку в течении 5 секунд).

Если по итогам двух раундов счет равный – проводится дополнительный **Первый** раунд.

4. Награждение, расходы организаторов турнира

ВСЕ УЧАСТНИКИ турнира по упрощенной борьбе и дзюдо награждаются медалями, грамотами, победители- памятными призами.

5. Условия приема участников

Вход в зал разрешен **только без обуви !!!**.

Будет работать буфет.

Судьи и тренера обеспечиваются бесплатным обедом.

Все вопросы по проведению соревнований можете задавать по т. +8-985-731-3363 (Фролов Сергей)

Благотворительный взнос устанавливается в размере 1000 рублей.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.