

П О Л О Ж Е Н И Е

о XI Новогоднем Нахабинском турнире по самбо 2022

1. Ц Е Л И И З А Д А Ч И

Соревнования проводятся с целью:

- патриотическое воспитание подростков;
- популяризация и пропаганда борьбы самбо;
- повышение спортивного мастерства;
- укрепление дружеских связей между спортивными клубами.

2. В Р Е М Я И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я

Соревнования проводятся **24-25 декабря 2022 г.** в г. Нахабино ул.Старая, д.2.

3. Р У К О В О Д С Т В О С О Р Е В Н О В А Н И Я М И

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л.Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534, samboklub.ru

4. У Ч А С Т Н И К И С О Р Е В Н О В А Н И Й

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов регионов России. Соревнования проводятся в следующих возрастных и весовых группах:

24 декабря

Взвешивание с 10-00 до 11-00:

юн.2013-2014 г.р. – 22,24,26,29,32,35,38,41,45,+45 кг(10 категорий)

Взвешивание с 14-30 до 15-00:

юн.2011-2012 г.р. – 30,33,36,39,42,46,50,55,+55 кг(9 категорий)

25 декабря

Взвешивание с 10-00 до 11-00:

юн.2009-2010 г.р. – 35,38,41,45,50,55,62,+62 кг (8 категорий)

юн.2007-2008 г.р. – 58,63,68,73,+73 кг (5 категорий)

Девушки 2007-2009 г.р. – 44,52,60 кг

Взвешивание с 14-30 до 15-00:

Взрослые (2006 г.р и старше) – 57,62,68,74,82,90,+90 кг (7 категорий)

Женщины и юниорки – 54,59 кг

Участники должны иметь справку о медосмотре и свидетельство о рождении, либо паспорт.

Стартовый взнос – 600 рублей.

5. П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й

Система борьбы – олимпийская (более 8 чел.) или круговая-штрафная.

Время борьбы – 2-4 мин. Борьба на 3 коврах.

6. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

7. Э Т И К Е Т

Форма для борьбы – красная и синяя.

Сменная обувь обязательна!!! (бахилы не являются сменной обувью)