

РЕГЛАМЕНТ

Турнир ГБУ «МГФСО» Москомспорта по дзюдо «Золотая осень»
среди девушек 2011-12 г.р., 2009-10 г.р. и 2006-2008 г.р.

реестровый № 21046

08 октября 2022 г. в ЦЕ «Победа»

1. Цели и задачи:

- популяризация и массовое развитие дзюдо;
- повышение спортивного мастерства;
- совершенствование технико-тактических качеств;
- выполнение спортивных разрядов;

2. Руководство по проведению Первенства.

Общее руководство по проведению и организации соревнований осуществляется тренерским коллективом. Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию.

3. Условия проведения Турнира, требования к участникам:

3.1. Соревнования личные и проводятся по действующим правилам ФДР.

У девушек 2009-10 г.р. и 2011-12 г.р., в зависимости от количества участниц, борьба будет проходить по олимпийской, смешанной или круговой системе.

У девушек 2006-2008 г.р. борьба будет проходить в виде открытого ковра без определения победителя. К соревнованиям допускаются спортсменки СШОР по дзюдо ГБУ «МГФСО» Москомспорта, клубов, спортивных школ системы Москомспорта.

3.2. Все участницы для допуска к соревнованиям должны иметь при себе следующие документы:

- свидетельство о рождении, паспорт или загранпаспорт
- полис ОМС;
- заявку с допуском врача и печатью ВДФ.

3.3. Форма заявки: Название соревнования заполняется строго по названию приглашения:

Турнир ГБУ «МГФСО» Москомспорта по дзюдо «Золотая осень»

среди девушек 2011-12 г.р., 2009-10 г.р., 2006-08 г.р.

№	Ф.И.О. (полн-ю)	Дата рожд.	Вес	Разряд	Организация	Ф.И.О. тренера	Допуск врача
---	-----------------	---------------	-----	--------	-------------	----------------	--------------

Предварительные заявки на участие в Турнире присылать

до 04 октября 2022 г. на почту: judosch@mgfso.ru

4. Сроки и место проведения:

08 октября 2022 г. в ЦЕ «Победа» ул. Седова, д.12А, стр.1, м. Свиблово

Мандатная комиссия будет проходить на взвешивании.

5. Программа соревнований.

Перед взвешиванием получить у секретаря карточку и заполнить ее!

08 октября 2022 года

Взвешивание 9.00-10.00, начало в 11.00

девушки 2011-2012 г.р. - 30,35,40,44,48,52,+52 кг длительность схватки 3 минуты грязного времени

девушки 2009-2010 г.р. - 40,44,48,52,57,63,+63 кг длительность схватки 3 минуты грязного времени

девушки 2006-2008 г.р. - 48,52,57,63,70,78, +78 кг длительность схватки 4 минуты грязного времени

провес во всех возрастах до 0,5 кг

6. Награждение и условия подведения итогов.

Победители и призеры в возрастной категории 2009-10 г.р., 2011-2012 г.р. награждаются грамотами и медалями, в возрастной категории 2006-2008 г.р. борьба проводится без определения победителей в виде открытого ковра.

Сменная обувь обязательна!!!

Родители в спортивный комплекс не допускаются!!!